

# LAPSIRIKAS-TOIMINTA

## LAPSIRIKKAIDEN PERHEIDEN TOIMIVA ARKI



Raahen seudun  
**HYVINVOINTI-**  
KUNTAYHTYMÄ

**Oulu** Capital  
of Northern  
Scandinavia



Tarvitsetko apua? Onko arkesi ruuhkautunut? Etsitkö kevyttä apua omalle, naapurin tai tutun perheelle? Lapsirikas tarjoaa erityisesti useampilapsisille perheille helposti vastaanotettavaa, maksutonta arjen apua suoraan kotiin Oulun kaupungin ja Raahen seutukunnan alueella.

Lapsirikas-toiminta on kolmivuotinen Veikkauksen tukema hanke, jota hallinnoi Auta Lasta ry. Jos olet kiinnostunut Lapsirikkaan tarjoamasta avusta, vapaaehtoistoiminnasta tai esimerkiksi työkokeilusta, ota rohkeasti yhteyttä. Kaikki yhteydenotot ovat luottamuksellisia, eivätkä ne sido sinua mihinkään.

Lapsirikas-toiminnan taustalla on useita lasten järjestöjä. Kehittämistoiminnassa on mukana suurperheiden, yksinhuoltajaperheiden, uusperheiden, monikkoperheiden ja maahanmuuttajaperheiden edustajia.

## **PYYDÄ ARJEN TUKEA PERHEELLESI TAI LÄHEISELLESI**

Lapsirikas tarjoaa erityisesti useampilapsisille perheille suunnattua helposti vastaanotettavaa, perheen toivomaa arjen apua. Avuksi perheisiin rientävät vapaaehtoiset auttajat, työllistetyt, opiskelijat sekä oppisopimussuhteessa olevat henkilöt, jotka saavat perehdytyksen tehtäväänsä. Lapsirikas-toiminnan tarjoamia auttamisen eri muotoja ovat esimerkiksi kotimiesapu, ruuanlaitto- ja leivonta-apu, pienimuotoinen kotityöapu, harrastuskuljetusapu lapsille, kaveri- ja ystävätoiminta, pienet kodin korjaustyöt sekä kaikenlainen sellainen arjen apu, jolle löytyy tekijä ja vastaanottaja. Pienikin oikeaan aikaan saatu apu voi keventää arjen taakkaasi merkittävästi.

Ilmoita avun tarpeesta [www.lapsirikas.fi](http://www.lapsirikas.fi) - sivun kautta.

## **ILMOITTAUDU VAPAAEHTOISEKSI**

Lapsirikas-toiminta etsii vapaaehtoisia auttajia, tavallisia ihmisiä erityisesti useampilapsisiin perheisiin avuksi arjen solmukohtiin.

Sinulla ei tarvitse olla aiempaa kokemusta vapaaehtoistyöstä. Kun tulet mukaan Lapsirikas-toimintaan, saat ilmaisen koulutuksen vapaaehtoisena toimimiseen. Saat myös vertaistukea muilta vapaaehtoisilta yhteisten tapaamisten ja koulutusten myötä. Vapaaehtoisilta pyydetään rikosrekisteriote ennen toimimista.

Vapaaehtoisena auttajana voit auttaa perhettä sen mukaan, mitä apua koet luontevimmaksi antaa ja mitä apua perhe oman elämänsä asiantuntijana kokee tarvitsevansa. Erilaisia auttamisen tapoja ovat esimerkiksi kotimiesapu, ruuanlaitto- ja leivonta-apu, pienimuotoinen kotityöapu, harrastuskuljetusapu lapsille, kaveri- ja ystävätoiminta, pienet kodin korjaustyöt sekä kaikenlainen sellainen arjen apu, jolle löytyy tekijä ja vastaanottaja.

Ilmoittaudu vapaaehtoiseksi osoitteessa  
[www.lapsirikas.fi](http://www.lapsirikas.fi)

## **TYÖLLISTY TAI TULE OPISKELIJAHARJOITTELUUN LAPSIRIKAS- TOIMINTAAN!**

Lapsirikas toimii työllistämisen tukena. Työkokeilu on esimerkiksi pitkään lapsia kotona hoitaneen vanhemman mahdollisuus palata työelämään tai hakeutua opintoihin. Sosiaali- ja terveysalan opinnoissa on pitkiä harjoitteluja, joita voit suorittaa Lapsirikas-toiminnassa.

Ota yhteyttä ja tule keskustelemaan suunnitelmistasi ja toiveistasi!

**Anne-Maria Takkula**

**Minna Mikkola**

Kehittämispäällikkö  
p. 044 562 8000

Kehittäjä-suunnittelija  
p. 044 562 8012

[anne-maria.takkula@autalasta.fi](mailto:anne-maria.takkula@autalasta.fi)

[minna.mikkola@autalasta.fi](mailto:minna.mikkola@autalasta.fi)

Oulussa Kumppanuuskeskus  
Kansankatu 53, 2.krs  
90120 Oulu

Raahessa Perhetyö Tirlittan  
Rantakatu 8 C, 1.krs  
92100 Raahе

**www.lapsirikas.fi**